

Gesundheitsmonitor GMON

„Gesundheitsrisiken ERKENNEN – fachmännisch BEWERTEN – präventiv HANDELN“

Benutzerhandbuch GMON – TANITA Home

Körperfettanalyse für den Heimbereich

Die Waagen für den Heimbereich haben meist keinen direkten PC Anschluss. Ihre Messdaten müssen manuell in die Eingabemaske im GMON Register „TANITA Home BCM“ eingetragen werden.

Dazu wählt man aus der Auswahlliste „Waagentyp“ den Typ der Körperfettwaage, oder betätigt die Schaltfläche **<Neue Messung>**, falls der richtige Typ bereits ausgewählt ist:

[BC-1000](#), BC-313, BC-351, BC-531, BC-532, BC-533, BC-534, BC-536, BC-542, BC-543, BC-545, BC-551, BC-558, BC-568, BC-570, BC-571, BC-573, BC-575, BC-581, BC-582, BC-587, BC-590, [BC-590BT](#), [BC-601](#), [BC-602](#), BC-613, BC-718, BC-730, BC-731, BF-679, BF-680, BF-681, BF-682, [RD-545](#), [RD-901](#), [RD-953](#), UM-030, UM-050, UM-070, UM-071, UM-072, UM-073, UM-075, UM-076

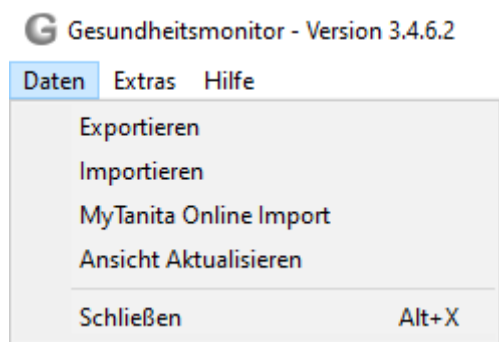
Die Eingabemaske wird automatisch gelöscht und ist bereit für die manuelle Eingabe der neuen Messergebnisse, die am Display der Waage angezeigt werden.

Mit der Schaltfläche **<Speichern>** werden die Werte in die Datenbank übernommen und stehen dann für weitere Auswertungen zur Verfügung.

Falls Sie eine Heimwaage mit PC Interface benutzen, öffnet sich an dieser Stelle ein Dialogfenster, um die Messdaten von der Waage abzufragen.

RD-545, RD-901, RD-953

Der Waagentyp RD wird über Bluetooth® mit einer Handy App (MyTanita) verbunden. Die Messdaten werden im Internet auf dem MyTanita- Server gespeichert und können mit den Anmeldedaten bei MyTanita (E-Mail-Adresse, Passwort) in die [GMON Datenbank](#) übertragen werden. Dann stehen alle Auswertungen und Berichte der GMON Funktionalität zur Verfügung.

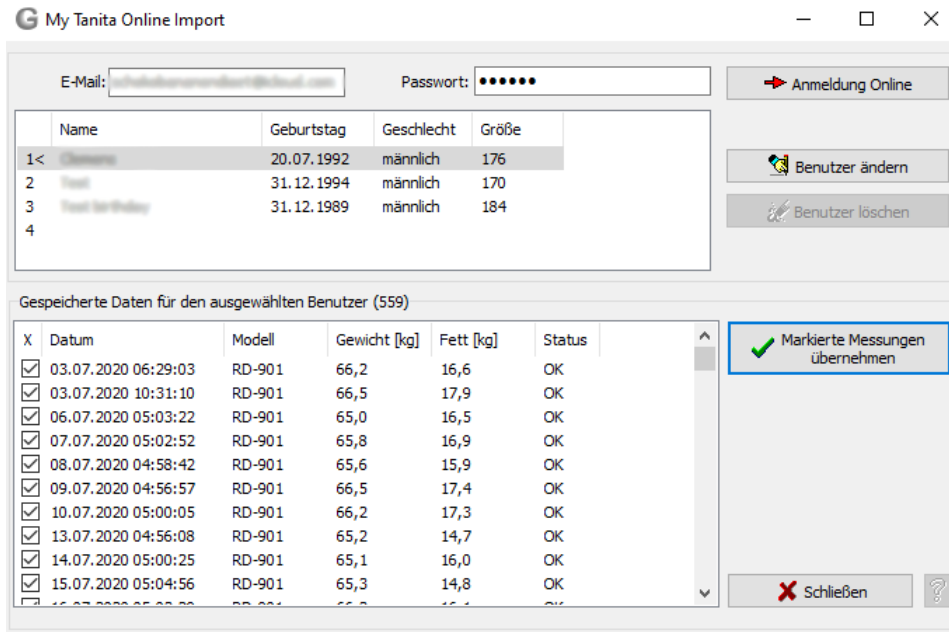


Der Datenimport im GMON Modul ist für Home-User gedacht und auf MyTanita beschränkt. Dafür benötigt man eine GMON Lizenz für das Register „Tanita Home BCM“.

Gesundheitsmonitor GMON

„Gesundheitsrisiken ERKENNEN – fachmännisch BEWERTEN – präventiv HANDELN“

Benutzerhandbuch GMON – TANITA Home



Mit ihrer Emailadresse und ihrem Passwort können sie sich in Ihren MyTanita Account über „Anmeldung Online“ einloggen. Als nächstes muss ggf. der Benutzer ausgewählt werden, falls mehrere Benutzer den MyTanita Account nutzen. Mit „Markierte Messungen übernehmen“ werden alle angekreuzten Messungen in die GMON Datenbank übertragen.

Wichtig: Für einen erfolgreichen Import müssen Geburtsdatum und Geschlecht zwischen Benutzer MyTanita und GMON-Kunde übereinstimmen.

[<nach oben>](#)

BC-601/BC-602 mit SD-Karte

Um die Messdaten von der BC-601/BC-602 zu übernehmen, wird ein SD-Karten-Lesegerät am PC benötigt. Beim Öffnen des folgenden Dialoges wird die SD-Karte automatisch gesucht und ihr Inhalt angezeigt. Auf der SD-Karte sind die Benutzerdaten aus der BC-601/BC-602 (maximal 4 Benutzer) mit den dazugehörigen Messdaten gespeichert. Der aktuelle GMON Benutzer wird anhand des Geburtstages und Geschlechtes auf der Karte gesucht und ausgewählt. Falls der Benutzer noch nicht auf der Karte existiert, und noch unbelegte Benutzer verfügbar sind, wird automatisch gefragt, ob der aktuelle GMON Benutzer auf der Karte angelegt werden soll. Die Einstellungen für Körpertyp und Aktivität entnehmen Sie bitte dem Handbuch der Waage.

Im unteren Teil des Dialoges sieht man die verfügbaren Messergebnisse des ausgewählten Benutzers, wobei alle neuen Messungen automatisch markiert sind. Mit der Schaltfläche **<Markierte Messungen übernehmen>** werden die Daten in die GMON Datenbank kopiert. Diese Taste ist allerdings nur verfügbar, wenn Geburtsdag und Geschlecht des ausgewählten Benutzers mit dem GMON Benutzer identisch sind, und die Messungen den Status „OK“ haben.

Gesundheitsmonitor GMON

„Gesundheitsrisiken ERKENNEN – fachmännisch BEWERTEN – präventiv HANDELN“

Benutzerhandbuch GMON – TANITA Home

Falls alle 4 Benutzer auf der SD-Karte belegt sind, können Sie über eine Tastenkombination an der BC-601/BC-602 einzelne Benutzer von der SD-Karte löschen.

Auszug aus dem Handbuch S15: Um persönliche Daten zu löschen, drücken Sie [SET] und wählen Sie mittels [^] [v] eine Nummer; drücken und halten Sie dann die SET-Taste. Auf dem Display wird CLr angezeigt. Wählen Sie nun mittels [^] [v] zwischen YES oder no und drücken Sie zur Bestätigung die SET-Taste.

Oder Sie löschen im obigen Dialog die Messdaten des Benutzers mit der Schaltfläche **<Daten löschen>** und überschreiben mit **<Benutzer ändern>** die Benutzerdaten.

Um die Daten manuell von der Waage abzulesen und im GMON einzutragen, betätigt man die Schaltfläche **<Manuelle Eingabe>**.

 Eine „Schnellstart - Anleitung“ für die Datenübernahme von BC-601/BC-602 gibt es unter: <https://www.gmon.eu/download/FastStartBC601.pdf>

[<nach oben>](#)

BC-1000 mit Garmin Funkinterface

Die Körperanalysewaage BC-1000 besitzt ein Funkinterface, womit die aktuellen Benutzerdaten an die Waage gesendet, und die Messdaten übernommen werden können. Dazu benötigt man am PC einen „USB ANT+ Stick“ und die dazugehörigen USB Treiber.

Die Treiber findet man auf der aktuellen GMON Installations-CD im Verzeichnis „usb_driver“, oder im Internet unter www.thisisant.com/products/data-sheets-brochures (ANT USB Driver - Windows), oder man installiert den Garmin Agenten unter www8.garmin.com/fitness/ant_product_page.jsp. Der Garmin Agent installiert zwar die USB Treiber, aber unterstützt nicht direkt die BC-1000 Waage, sondern nur in Verbindung mit den Garmin Uhren FR60, FR61 und Forerunner 310.

Unter Körpertyp und Aktivität wählen Sie bitte die Einstellungen entsprechend den Hinweisen im Handbuch der Waage. Mit der Schaltfläche **<Start Messung>** wird der „USB ANT+ Stick“ gesucht und eine Funkverbindung zur Waage aufgebaut. Die Waage antwortet mit einem akustischen Signal, nach welchem Sie die Plattform betreten können. Nach erfolgreicher Messung schließt sich der Dialog und die Messdaten werden in die Eingabemaske übernommen. Hier betätigt man die Schaltfläche **<Speichern>**, um die Werte in die Datenbank zu schreiben, und für weitere Auswertungen verfügbar zu machen.

[<nach oben>](#)

BC-590BT mit Bluetooth Funkinterface

Die Körperanalysewaage BC-590BT besitzt ein Funkinterface, womit die aktuellen Messdaten übernommen werden können. Dafür installieren Sie nach den Anweisungen des Handbuches der Waage das Bluetooth Interface am PC. Im GMON öffnet sich folgendes Dialogfenster zur Abfrage der Messdaten:

Gesundheitsmonitor GMON

„Gesundheitsrisiken ERKENNEN – fachmännisch BEWERTEN – präventiv HANDELN“

Benutzerhandbuch GMON – TANITA Home

Dabei werden alle verfügbaren COM-Ports des PC's geöffnet und das Programm wartet auf die Daten von der Waage. Nach erfolgreicher Messung schließt sich der Dialog und die Messdaten werden in die Eingabemaske übernommen. Hier betätigt man die Schaltfläche **<Speichern>**, um die Werte in die Datenbank zu schreiben und für weitere Auswertungen verfügbar zu machen.

[<nach oben>](#)



[Übersicht über GMON-Module](#)

u.a. Allgemeine Bedienhinweise, Zielgrößen, weitere gesundheitsrelevante Parameter

[Stichwortverzeichnis für das GMON-Programm](#)

[<nach oben>](#)