

Gesundheitsmonitor GMON

„Gesundheitsrisiken ERKENNEN – fachmännisch BEWERTEN – präventiv HANDELN“

Schnellstart - Anleitung für GMON Standard mit der Tanita Körperanalysewaage BC-601

1. Betätigen Sie die Taste [Neu] um einen neuen Kunden anzulegen. Unter "Kunden-ID" Ihr privates Kürzel wählen, mit dem Sie auch zukünftig auf Ihre Messdaten zugreifen möchten, und alle anderen Felder ausfüllen. Danach Taste [OK] und [Anmelden] betätigen.

The screenshot shows the 'Gesundheitsmonitor - Std Version 3.1.2' application window. A 'Parameter' dialog box is open, allowing the user to enter customer details. The fields are filled with the following information:

Field	Value
Vorname	Max
Nachname	Müller
Kunden-ID	max
Geburtstag	02.08.1968
Geschlecht	männlich

Buttons visible in the dialog box include 'OK' (with a green checkmark) and 'Abbrechen' (with a red X). In the main application window, there are buttons for 'Neu' (highlighted in blue), 'Löschen', 'Anmelden' (with a green checkmark), and 'Beenden' (with a red X). A 'Hilfe [F1]' link is located in the bottom right corner.

2. Die SD-Karte der Waage in das Kartenlesegerät Ihres PC's einlegen.

Gesundheitsmonitor GMON

„Gesundheitsrisiken ERKENNEN – fachmännisch BEWERTEN – präventiv HANDELN“

3. In das Register "Home BCM" wechseln, den Waagentyp "BC-601" auswählen, bzw. Taste [Neue Messung] betätigen.

Körpermaße Körperwerte Vitalwerte **Tanita Home BCM** Zielgrößen Allgemeines

Messergebnisse Auswertung

KÖRPERANALYSEWAAGE

Waagentyp: BC-1000
Körpertyp: BC-558
Gewicht [kg]: BC-568
Größe [cm]: BC-570
BC-571
BC-573
BC-575
BC-581
BC-582
BC-590
BC-590BT
BC-601
BF-679
BF-680
BF-681
BF-682
UM-030

Datum: -----
Alter [Jahre]:
Fettanteil [%]:
Fettmasse [kg]:
Muskelmasse/FFM [kg]:
Wasser/TBW [%]:
Knochenmasse/PMM [kg]:
Wochenmasse [kg]:
Grundumsatz/BMR [kcal]:
Viszerales Fett [Level]:
Metabolisches Alter [Jahre]:

4. Die SD-Karte wird automatisch gesucht und falls Ihre Benutzerdaten auf dieser Karte noch nicht angelegt sind, werden Sie gefragt:

Import Tanita BC-601

Auf der SD-Karte gespeicherte Benutzer (C:\Temp\BC601\GRAPHV1\SYSTEM\)

	Name	Geburtstag	Geschlecht	Größe [cm]	Körpertyp	Aktivität
1						
2						
3						
4						

Bestätigung

Der aktuelle GMON Benutzer wurde auf der SD-Karte nicht gefunden. Möchten sie den Benutzer neu anlegen?

Ja Nein

SD-Karte suchen
Benutzer ändern
Markierte Messungen übernehmen
Daten löschen
Manuelle Eingabe
Schließen

5. Tragen Sie im folgenden Dialog Ihre persönlichen Daten ein, welche für eine korrekte Körperwertanalyse für die Waage notwendig sind. Danach mit der Taste [OK] speichern. In gleicher Weise lassen sich auch weitere Benutzer für die Waage über die Taste [Benutzer ändern] eintragen.

Gesundheitsmonitor GMON

„Gesundheitsrisiken ERKENNEN – fachmännisch BEWERTEN – präventiv HANDELN“

Parameter

Name: max

Geburtstag: 02.08.1968

Geschlecht: männlich

Größe: [] [cm]

Körpertyp: Normal

Körperliche Aktivität: Normal

OK Abbrechen

6. Nun können Sie die SD-Karte in die Waage einstecken und nach Auswahl Ihrer Benutzernummer die Körperfettanalyse ausführen. Die Analysedaten werden dann automatisch auf der SD-Karte gespeichert. Danach wird die SD-Karte wieder in das Lesegerät Ihres PC's eingelegt und mit einem Mausklick auf die Zeile mit Ihren Benutzerdaten erscheinen in der unteren Liste Ihre Messdaten:

Import Tanita BC-601

Auf der SD-Karte gespeicherte Benutzer (C:\Temp\BC601\GRAPHV1\SYSTEM\)

	Name	Geburtstag	Geschlecht	Größe [cm]	Körpertyp	Aktivität
1	max	02.08.1968	männlich	168	Normal	Normal
2						
3						
4						

SD-Karte suchen

Benutzer ändern

Auf der SD-Karte gespeicherte Daten für den ausgewählten Benutzer (13)

X	Datum	Gewicht [kg]	Fett [%]	Muskelma...	Viszerales ...	Status
<input checked="" type="checkbox"/>	19.10.2009 07:1...	90,7	24,5	65,2	8	
<input checked="" type="checkbox"/>	18.10.2009 07:5...	90,3	24,5	64,7	8	

Markierte Messungen übernehmen

Daten löschen

Manuelle Eingabe

Schließen ?

7. Alle neuen Messdaten werden automatisch für den Import markiert und mit der Taste [Markierte Messungen übernehmen] im GMON erfasst. Damit sind die Messdaten im GMON gespeichert und können analysiert werden.

Wichtig: Es können nur Messungen importiert werden, wenn Geburtstag und Geschlecht des Nutzers auf der SD-Karte mit dem aktuellen GMON-Kunden übereinstimmen.

Gesundheitsmonitor GMON

„Gesundheitsrisiken ERKENNEN – fachmännisch BEWERTEN – präventiv HANDELN“

8. Danach lassen sich verschiedene Reports ausdrucken, wie zum Beispiel:

Report drucken

Druckerauswahl
 hp deskjet 940c Einstellung

Optionen
 BCM Analyse

Hintergrund
 Segmente Fettanteil
 Segmente Symmetrie
 Verlauf
 Werte in kg

Drucken
Drucken in Datei
Vorschau

Exemplare: 1 Abbrechen

